**Филиал-пожарной части № 88 ГКУ ВО 6 отряд напоминает:**

В жаркую погоду возрастает опасность возникновения и распространения пожаров. Сухая и жаркая погода, особенно в сочетании с сильным ветром, способствует быстрому распространению огня. Основные причины пожаров в жару – это человеческий фактор и неосторожное обращение с огнем.

Чтобы снизить риск возникновения пожаров в жаркую погоду, необходимо соблюдать следующие правила:

·        Ограничить использование открытого огня:

не разводить костры, не сжигать мусор и сухую траву, особенно вблизи зданий, лесных массивов и сухой растительности.

·        Быть осторожным с огнем:

не оставлять без присмотра костры, мангалы и другие источники открытого огня. Не бросать непотушенные окурки и спички.

·        Ограничить проведение огнеопасных работ:

избегать сварочных работ, работ с использованием газового оборудования и других работ, связанных с искрообразованием, в жаркую погоду.

·        Соблюдать правила пожарной безопасности на природе:

не оставлять в лесу легковоспламеняющиеся материалы, такие как бумага, тряпки, пластиковые бутылки. Не оставлять мусор, который может стать причиной возгорания.

·        Проводить уборку территории:

убирать сухую траву, опавшие листья и другой мусор, который может послужить топливом для пожара.

·        Обеспечить своевременную очистку дымоходов и вентиляционных систем:

это поможет избежать перегрева и возгорания.

·        В случае пожара немедленно сообщить в пожарную службу по телефону 101 или 112

.

Дополнительные меры безопасности в жаркую погоду:

·        Ограничить пребывание на солнце: в период максимальной солнечной активности (с 11 до 17 часов) стараться не выходить на улицу без необходимости.

·        Носить легкую, свободную одежду из светлых натуральных тканей: она лучше пропускает воздух и отводит тепло.

·        Обязательно носить головной убор: он защитит от перегрева.

·        Употреблять достаточное количество жидкости: это поможет избежать обезвоживания.

·        Избегать употребления алкоголя и курения: они усиливают обезвоживание.

·        При первых признаках перегрева (головная боль, головокружение, тошнота) немедленно обратиться за медицинской помощью .

Соблюдение этих простых правил поможет избежать пожаров и сохранить здоровье в жаркую погоду.